

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа «Город Архангельск»
«Средняя школа № 8»

Принято
на Педагогическом совете школы
протокол № 1 от 26 августа 2021 г

Принято с учётом мнения
Совета родителей
протокол № 1 от 24 сентября 2021 г

Принято с учётом мнения
Совета учащихся
протокол № 1 от 27 сентября 2021 г



Положение о режиме занятий обучающихся (с изменениями)

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. №124-ФЗ (с изменениями);
- Федеральными государственными образовательными стандартами.
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/1313 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»;
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа «Город Архангельск» «Средняя школа № 8» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса Учреждения в целях его упорядочения в соответствии с нормативно-правовыми документами и обеспечения конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.3. В Учреждении образовательная деятельность осуществляется на русском языке.

- 1.4. Учреждение создает необходимые условия для реализации образовательных программ.
- 1.5. Образовательная деятельность организуется в соответствии с образовательными программами, календарным учебным графиком и расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются Учреждением самостоятельно.
- 1.6. Режим занятий учащихся утверждается приказом директора Учреждения перед началом каждого учебного года.
- 1.7. Настоящее Положение регламентирует режим образовательного процесса, режим системы дополнительного образования, режим каникулярного времени.
- 1.8. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

II. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.
- 2.3. Продолжительность учебного года при получении начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первых классах - 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют следующие учебные периоды: учебные четверти в первых - девятых классах и учебные полугодия в десятых - одиннадцатых классах. Количество учебных четвертей в течение учебного года - четыре. Количество учебных полугодий в течение учебного года - два.
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.
- 2.6. Обучение в Учреждении ведется по пятидневной учебной неделе.
- 2.7. Обучение в Учреждении проводится в две смены. Во вторую смену обучаются 2е и 3и классы.
- 2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.
- 2.9. В 1-х классах применяется «ступенчатый метод» постепенного наращивания учебной нагрузки:
сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - 4 урока по 40 минут каждый.
В соответствии с рекомендациями по организации обучения первоклассников в адаптационный период (Методическое письмо Минобрнауки Российской Федерации от 20.04.2001, рег. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период») в сентябре - октябре проводится ежедневно по три урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми. Четвертый урок в сентябре-октябре учителя планируют и проводят в нетрадиционной форме. После второго, третьего и четвертого уроков проводятся перемены по 20 минут. Для удовлетворения двигательной активности учащихся 1-х классов в качестве третьего урока Физической культуры предоставляется возможность посещения курса внеурочной деятельности «Прикладно-ориентированная Физическая культура».
- 2.9.1. Режим уроков и перемен для 1 классов в адаптационный период.

Первое полугодие учебного года (сентябрь - декабрь)		
Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.00- 9.35	
Перемена		10 минут
2 урок	9.45-10.20	
Перемена		20 минут
3 урок	10.40 – 11.15	
Перемена		20 минут
4 урок	11.35 – 12.10	

2.9.2. Режим уроков и перемен для 1 классов второе полугодие учебного года (январь-май)

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.00 - 9.40	
Перемена		10 минут
2 урок	9.50 - 10.30	
Перемена		20 минут
3 урок	10.50 - 11.30	
Перемена		20 минут
4 урок	11.50 - 12.30	
Перемена		20 минут
5 урок	12.50 - 13.30	

2.10. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 9 часов.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после второго, третьего, четвёртого уроков продолжительность перемен 20 минут.

2.12. Расписание звонков для 1 смены:

- 1 урок: 9.00 - 9.40 (перемена 10 минут)
- 2 урок: 9.50 - 10.30 (перемена 20 минут)
- 3 урок: 10.50 - 11.30 (перемена 20 минут)
- 4 урок: 11.50 - 12.30 (перемена 20 минут)
- 5 урок: 12.50- 13.30 (перемена 15 минут)
- 6 урок: 13.45 - 14.25 (перемена 15 минут)
- 7 урок: 14.40 - 15.20

Расписание звонков для 2 смены:

- 1 урок: 13.45 - 14.25 (перемена 15 минут)
- 2 урок: 14.40 - 15.20 (перемена 15 минут)
- 3 урок: 15.35 - 16.15 (перемена 10 минут)
- 4 урок: 16.25 - 17.05 (перемена 10 минут)
- 5 урок: 17.15- 17.55

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 21 час в неделю;
- 2 - 4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 32 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 33 часа в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 33 часа в неделю;
- 10 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 34 часа в неделю;
- 11 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 34 часа в неделю;

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку во вторых - одиннадцатых классах, технологии в пятых - восьмых классах, информатике и ИКТ в седьмых - одиннадцатых классах допускается деление класса на две группы при наполняемости класса не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и финансовых средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия начинаются через 1 час после окончания уроков.

Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

Факультативные, групповые, индивидуальные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному директором Учреждения.

III. Режим системы дополнительного образования

3.1. Занятия системы дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

3.2. Занятия системы дополнительного образования проводятся согласно расписанию, утвержденному директором Учреждения.

3.3. При проведении занятий продолжительностью более 1 академического часа организуется десятиминутная перемена.

IV. Режим каникулярного времени.

4.4 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.4 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.4 Для учащихся первых классов устанавливаются в течение учебного года дополнительные каникулы в количестве 7 календарных дней.

V. Заключительные положения

5.1 Настоящее положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора Учреждения.

5.2 Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет, доводится до сведения родителей (законных представителей) и обучающихся.

5.3 Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.